



AQAS



KOMIK PETUALANGAN SAKA DAN SAHIYA
AKU SUKA TIDUR TEPAT WAKTU



**Fitria Budi Utami, Prof. Dr. Sri Martini Meilanie, M.Pd.,
Prof. dr. Fasli Jalal, Sp. GK., Ph.D.**



Saka



Sahiya



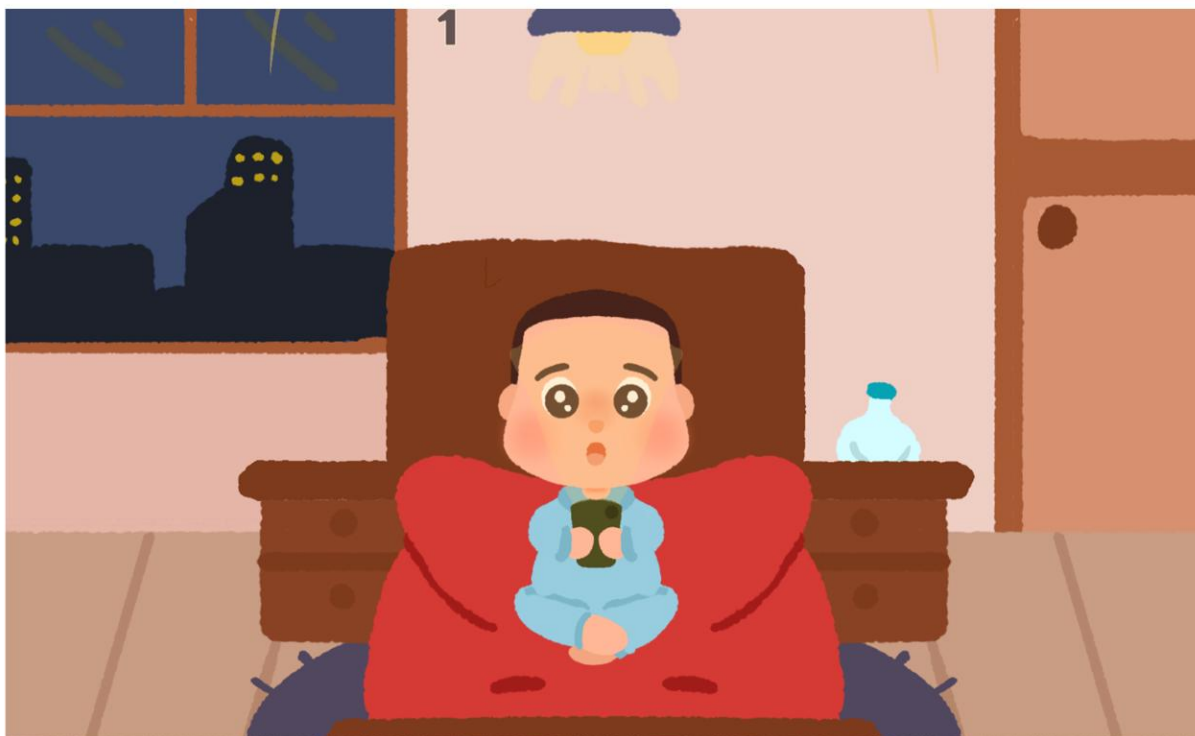
Ayah



Bunda



Aku Suka Tidur Tepat Waktu



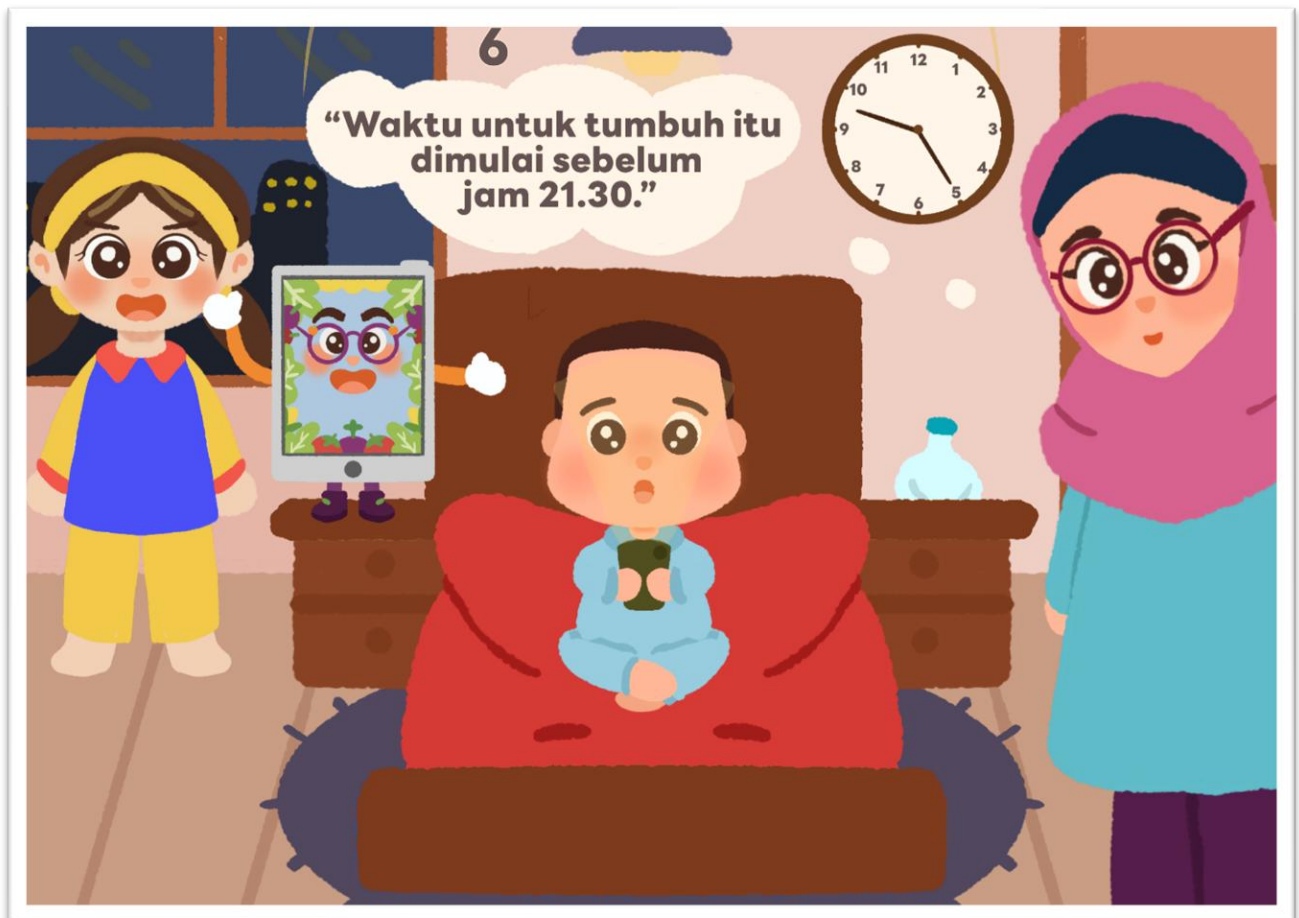
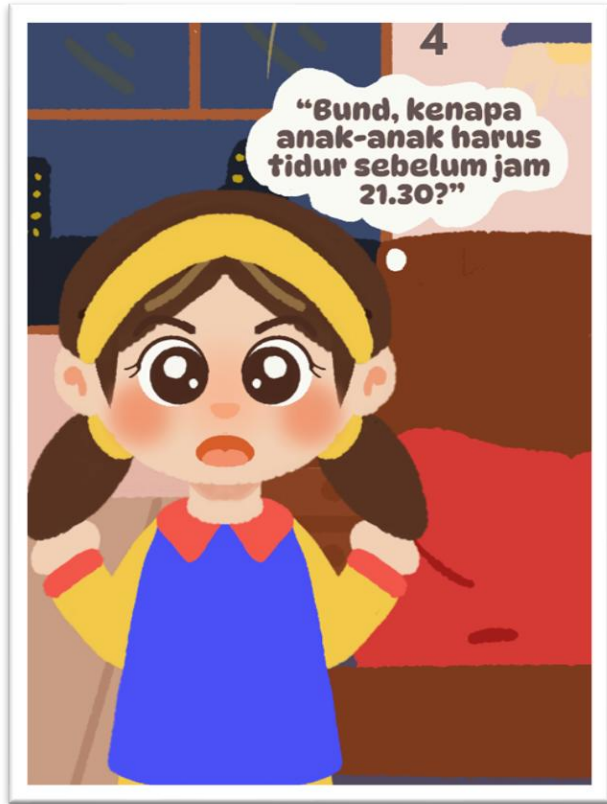
Pada malam hari saka masih bermain game kesukaanya di handphone

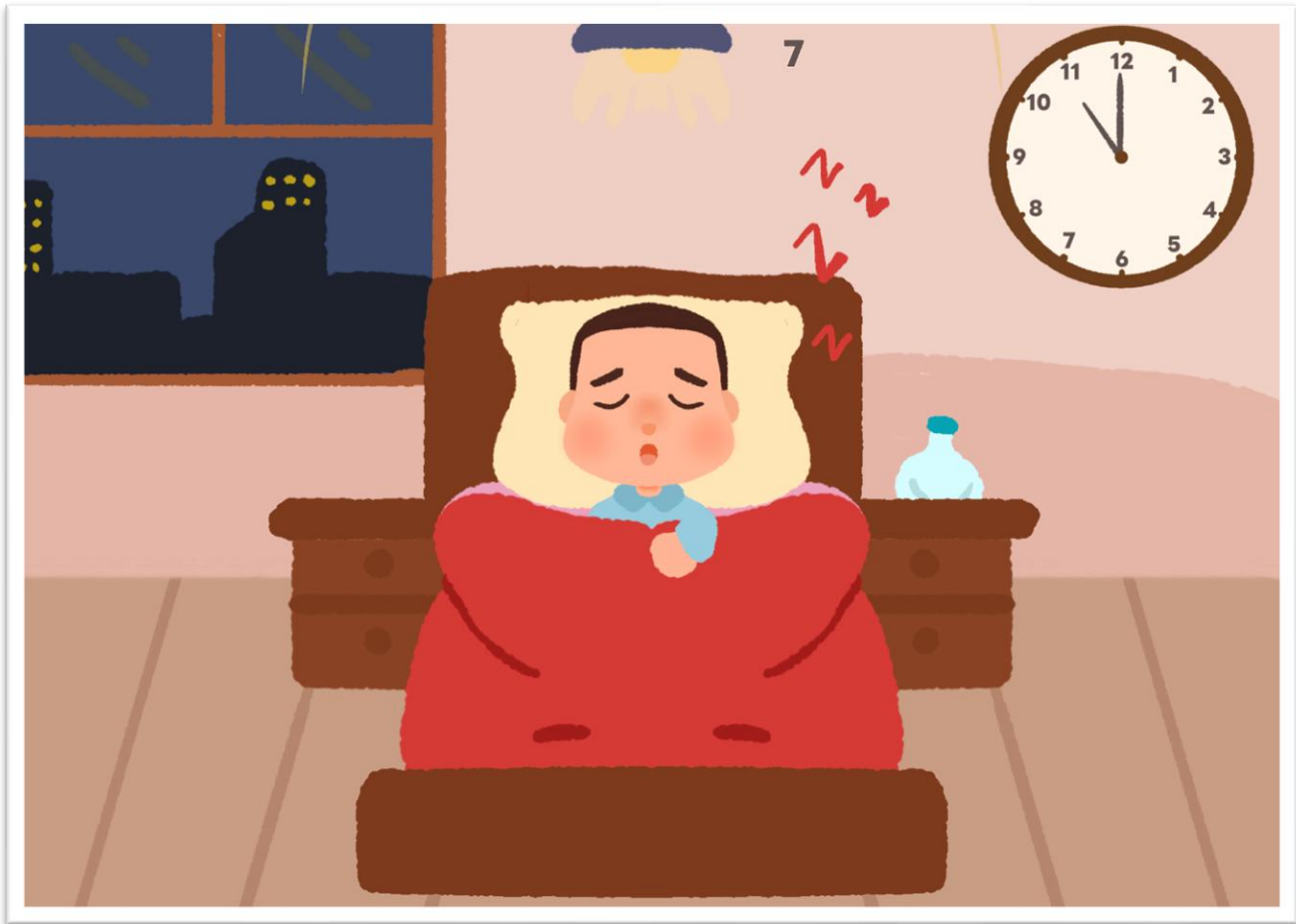


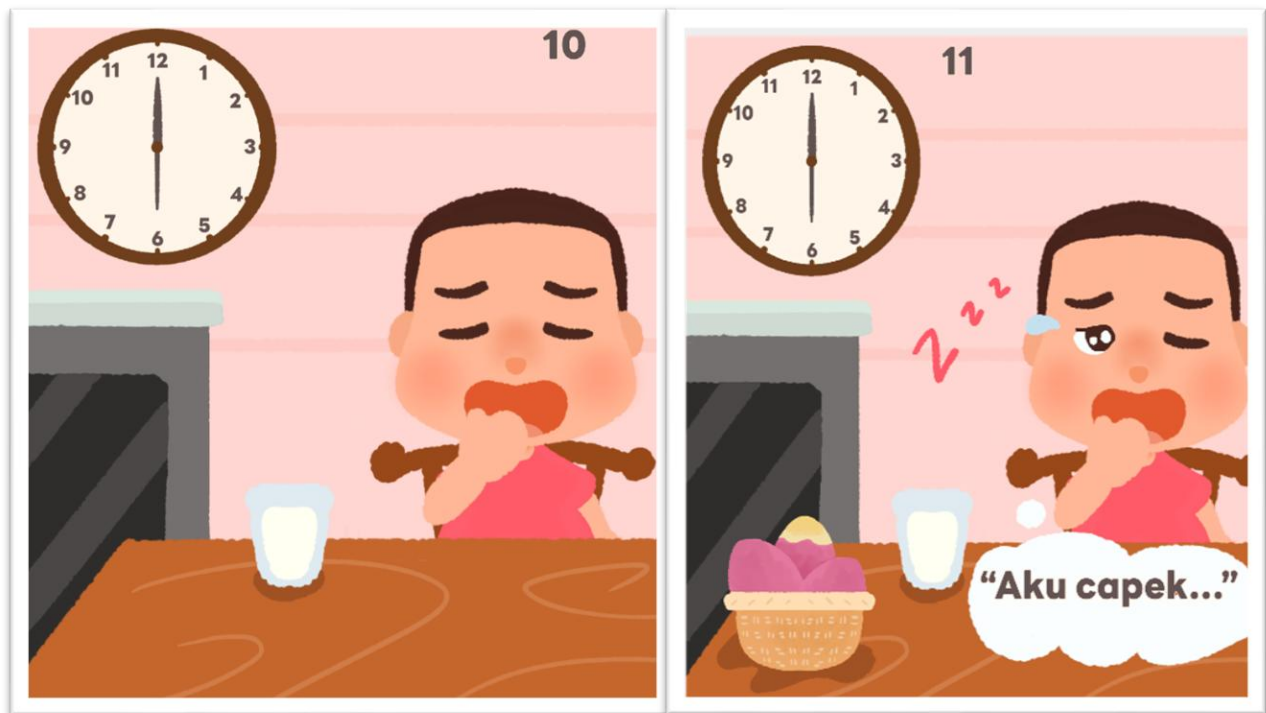
**Ambil selasih campur pepaya Segar
dinikmati di siang hari**

**Inilah si PASTI lambang berjaya
Logo baru pemberi solusi.**







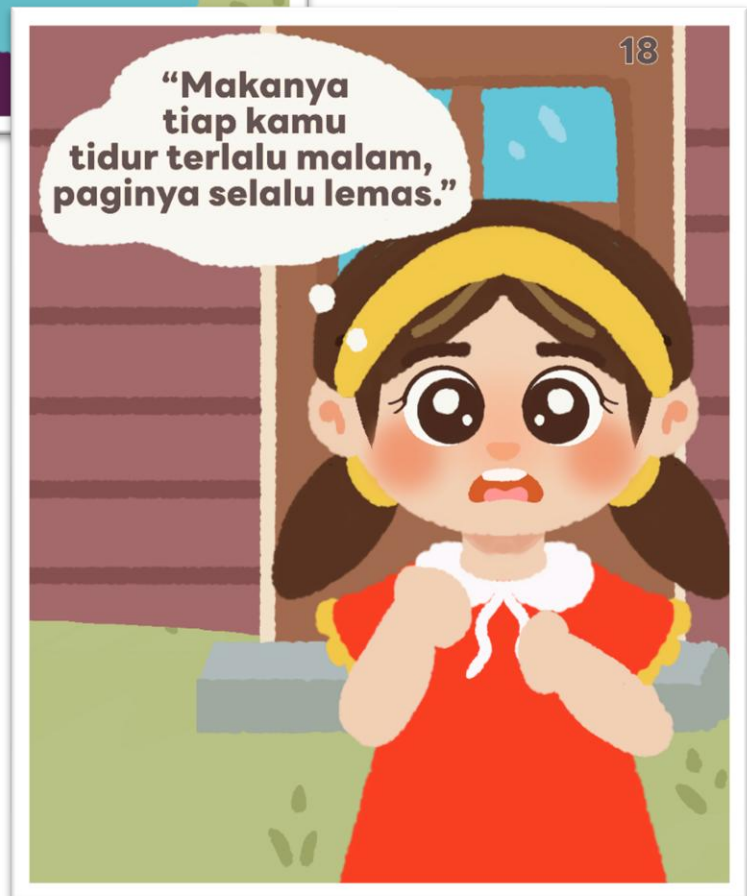






"Sabar ya, Sayang. Ini tandanya tubuh Saka protes karena kurang tidur semalam. Yuk, tenang dulu "







Pada malam hari.....

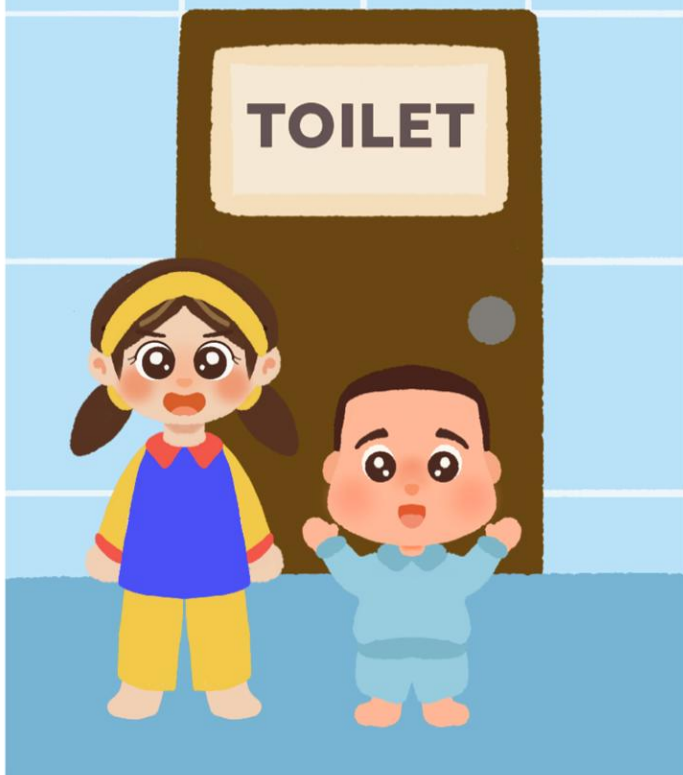
21

"Sekarang kita mulai persiapan tidur."



"Sebelum tidur, lebih baik kita buang air kecil dulu".

TOILET



22

"Biar kumannya hilang, cuci tangan sebelum tidur."



23

"Supaya kasurnya tetap bersih, cuci kakinya juga."



"Tangan dan kaki bersih bikin tidur nyaman."



"Biar gigiku gak sakit, sikat gigi juga sebelum tidur."

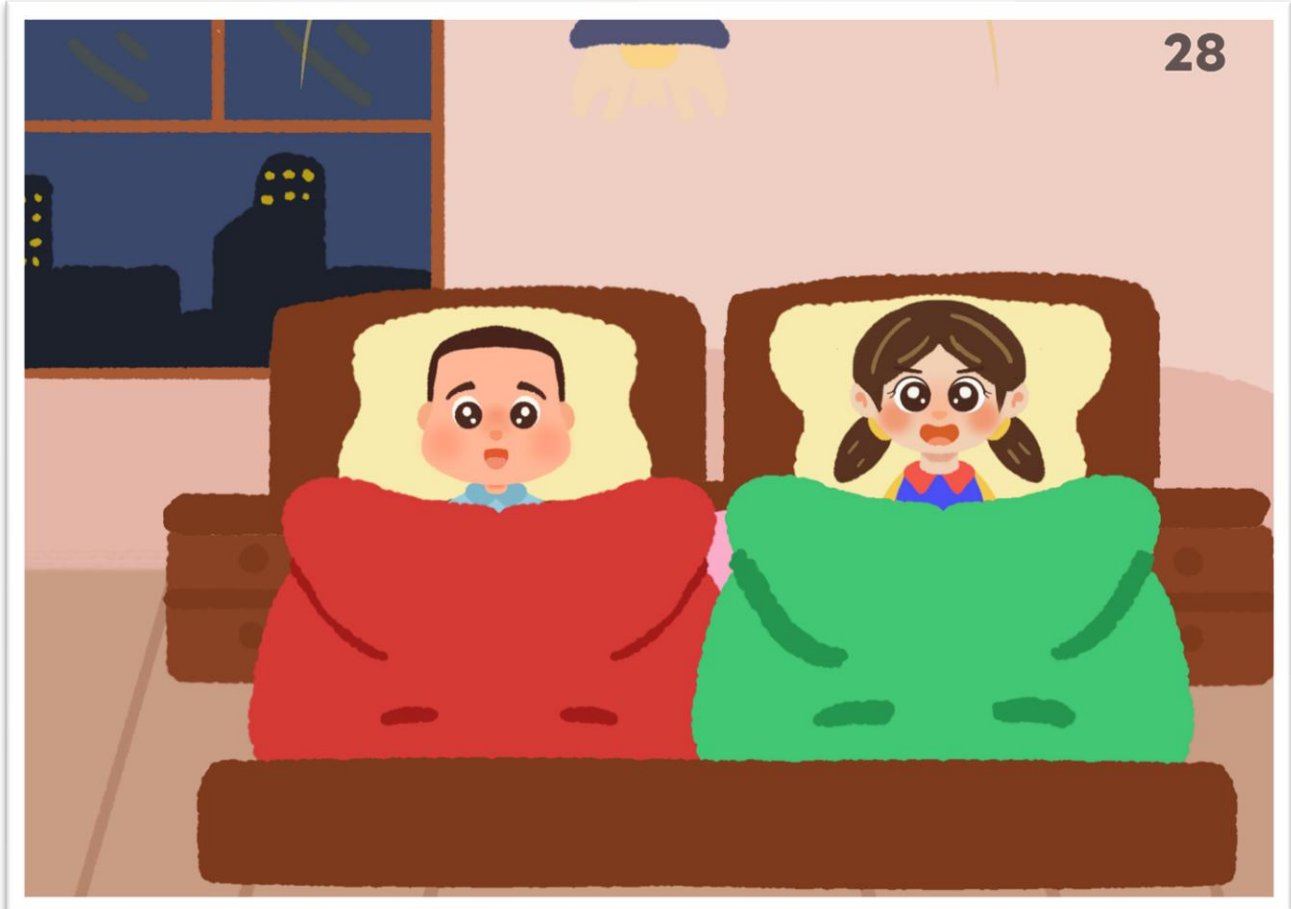


"Pakai baju bersih enak buat tidur."



"Semua siap istirahat."



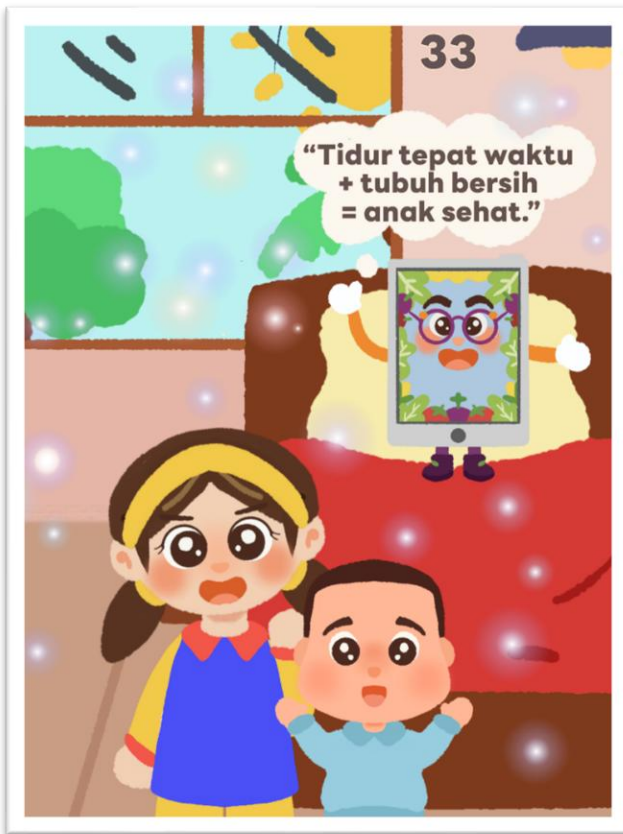


“Badanku terasa nyaman.”



“Itu karena kamu membersihkan diri sebelum tidur.”





Tamat